



Henggart, Januar 2018

Herzlich Willkommen im Cevi!

In diesem Brief erfährst du alles rund um unsere Abteilung und den Cevi generell.

Anschlag:

Der Anschlag, welcher Informationen zum jeweiligen Nachmittag enthält ist im Internet auf unserer Homepage www.cevihettlingen.ch zu finden. Er ist ab 2-3 Tagen vor dem jeweiligen Samstag verfügbar. Dort steht dann Wann, Wo, Wie, Womit für den Samstag. Bitte immer den Anschlag lesen, bevor du in den Cevi kommst, damit du sicher alles dabei hast was du brauchst.

Abmeldung:

Es ist für alle Leiter/innen enorm wichtig zu wissen, wie viele Teilnehmer Sie am Samstag erwarten können (Vorbereitungen, Material). Falls du also einmal nicht in die Cevi kommen kannst, melde dich bitte bis spätestens am Freitagabend vor dem jeweiligen Samstag ab. Die benötigten Kontaktdaten deiner Leiter findest du auf unserer Homepage.



Velo:

Die meisten Gruppen sind praktisch immer mit dem Velo unterwegs. Darum ist es sehr wichtig, dass dein Velo in einem guten Zustand ist, d.h:

- Velo-Helm (obligatorisch)
- Funktionierendes Licht (vorne und hinten)
- Funktionierende Bremsen
- Geölte Kette
- Genügend Luft in den Reifen



Zecken:

Leider machten sie auch vor unserem Wald nicht halt! Da Zecken gefährliche Krankheiten übertragen können, sind die folgenden Dinge sehr wichtig:

- Immer lange Hosen anziehen, auch im Sommer.
- Vor dem Nachmittag Zeckenspray anwenden.
- Wir empfehlen die FSME-Impfung (Hirnhautentzündung). Fragen Sie einen Arzt für weitere Infos
- Nach dem Cevi-Samstag den ganzen Körper genau untersuchen. Zecken halten sich gerne an warmen Stellen auf, d.h. Achseln, Kniekehlen, Schamgegend.
- Zecken mit einer Pinzette gerade herausziehen (nicht drehen).
- Desinfizieren.

Kleidung & Schuhe:

Die Kleidung muss immer der Witterung (Regenschutz, Sonnenhut), Jahreszeit (Winterjacke, Handschuhe) angepasst sein. Da wir uns meist im Wald aufhalten, sind lange Hosen immer empfehlenswert. Da wir auch manchmal etwas „herumdreckeln“, verwendest du am besten deine alten Kleider als „Cevi-Kleider“. Gutes Schuhwerk ist unabdingbar. Aus eigener Erfahrung können wir Wanderschuhe unbedingt empfehlen. Sie schützen vor nassen Füßen bei Regen und auch vor Verletzungen.

Kurse & Lager:

Unsere Leiter/innen sind verantwortungsvolle, engagierte Jugendliche, welche von einem/r erfahrenen Stufenleiter/in betreut werden.

Ab der Oberstufe bietet unsere Cevi-Region Winterthur-Schaffhausen Ausbildungskurse zum J&S-Leiter/in an. Viele unserer Leiter/innen besuchen diese Kurse. Unsere Abteilung bezahlt die Hälfte der Kurskosten. Alle unsere Lager sind unter J&S angemeldet und erfüllen deren Auflagen und Sicherheitsvorschriften.





Medikamente:

Falls du eine Krankheit hast und dafür (Notfall-)Medikamente benötigst, musst du deine Leiter/innen darüber informieren. Nur so können wir dir helfen. Eine Taschenapotheke ist natürlich trotzdem stets dabei.

Homepage:

Auf unserer Homepage findest du neben dem Anschlag auch Bilder, News und alle Daten der folgenden Cevi-Nachmittagen. Falls euch Fehler oder Unklarheiten auf der Homepage auffallen, zögert nicht diese/n an: Tobias Sigg v/o Pampero, pampero.h@cevi.ws zu melden.

Bei Fragen steht euch die ganze Abteilungsleitung jederzeit zu Verfügung.

Liebe Grüsse

Für die Abteilungsleitung:

Abteilungsleiter
Tobias Sigg v/o Pampero
Hiltistrasse 8
8444 Henggart
076 420 29 41
Pampero.h@cevi.ws